



## Bananenijs met Kurkuma yoghurt saus.

Gisteren hebben we een heerlijk toetje gehad. Wij hebben gisteren iets lekkers bedacht en gemaakt. Tijd voor een snel zelfgemaakt bananen ijsje !

Bananen ijs met zoete kurkuma-yoghurt saus.

Neem 1 banaan per persoon

- \* Pel de banaan en snij deze in stukjes.
- \* Doe het in de vriezer.

Saus :

- Neem een bekertje yoghurt (dikke yoghurt is het lekkerste).
- Roer er 2 a 3 volle eetlepels honing doorheen.
- Met ook een 1/4 theelepel kurkuma poeder.

Het is goed als de banaan na een uurtje of 4 nog niet volledig bevroren is, dan is die nog iets zacht, als roomijs. Precies goed. Laat de banaan NIET ontdooien, dat wordt een papperige boel. En ziet er niet smakelijk meer uit.

Maar leg de bevroren stukjes op een bord, en serveer de zoete yoghurt saus erbij. Yoghurt met honing en kurkuma is een superlekker kinder receptje. Kinderen mogen niet teveel kurkuma hebben, maar dit vinden ze lekker. Deze saus is in een halve minuut gemaakt.

Onze kleinkinderen lusten deze 'oma dipsaus' graag met heel dunne plakjes appel, stukjes mango etc.

Met een smakelijke groet van Tienieke